

TRONDHEIM

TÉMOIGNAGE

Janvier - Juin 2024

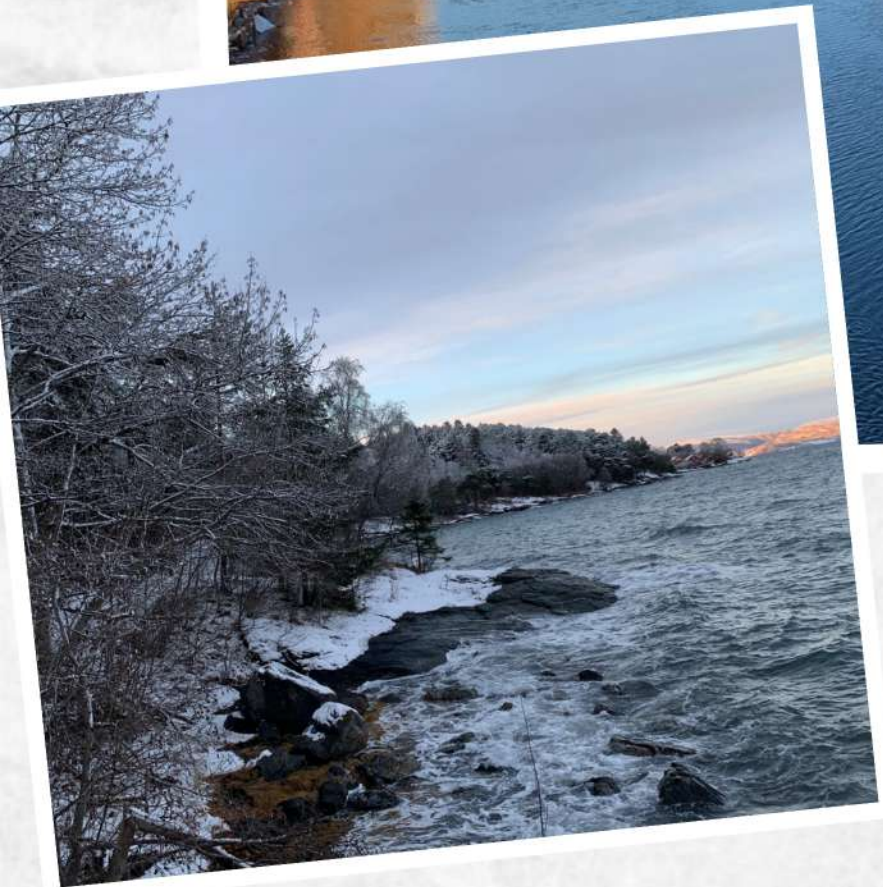
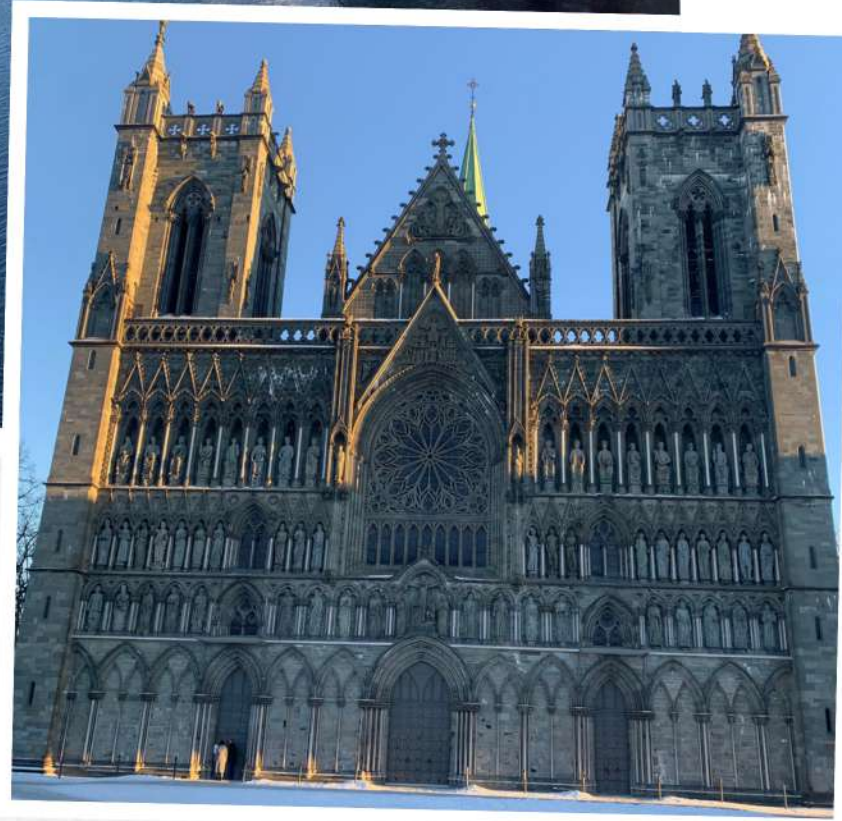
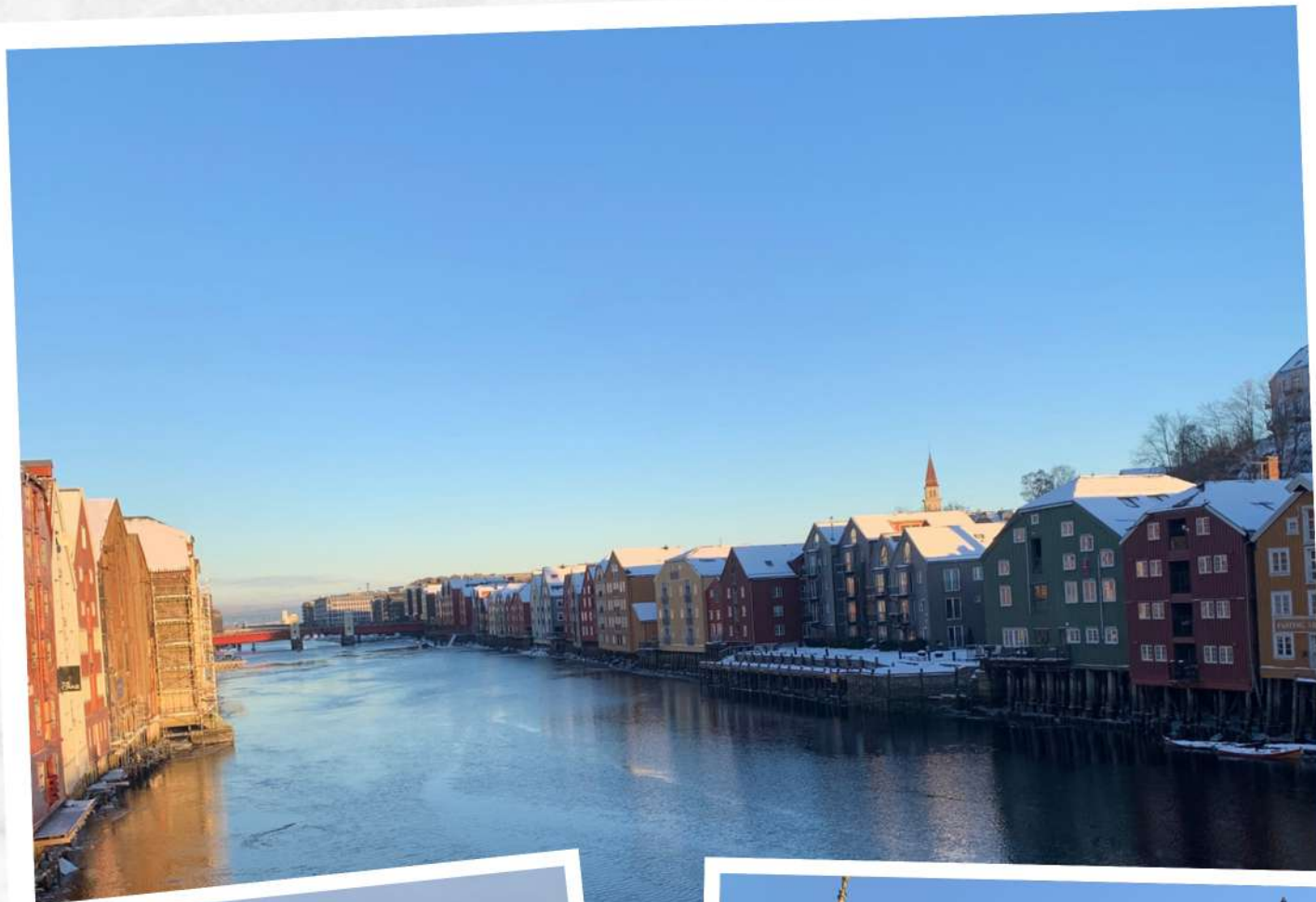
Marie MANTEL SUIRE et Louise RIBOLLET

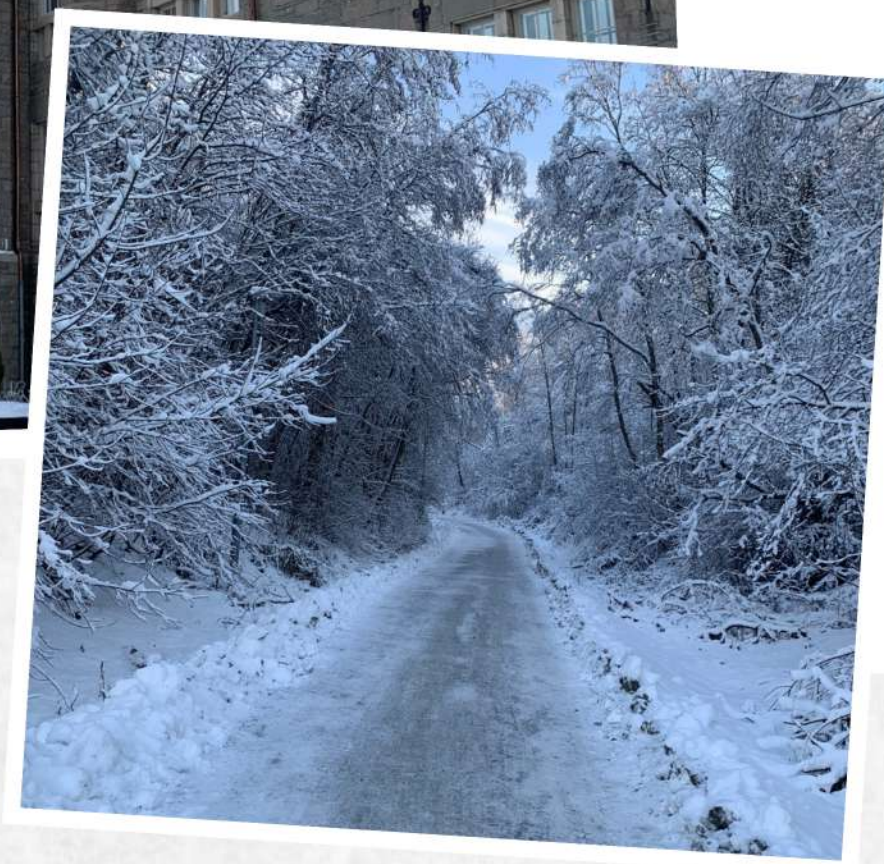


TRONDHEIM



- Visiter la cathédrale Nidarosdomen
- Visiter le quartier de Bakklandet
- Visiter le pont Gamle Bybro
- Visiter le quartier de Solsiden
- Se balader à Korsvika
- Manger à Egon tower
- Aller à la forteresse de Kristianstein
- Visiter le musée de la Musique (Ringve Museum)





L'UNIVERSITÉ - NTNU



- Les cours sont en anglais
- Chaque cours vaut 7,5 ECTS (4 cours au choix - 20h de cours par semaine)
- Projets - examens écrits / oraux - tds à rendre régulièrement, les modalités des cours sont variées
- A 5 min en bus ou 20 min à pieds de Moholt (résidence étudiante)

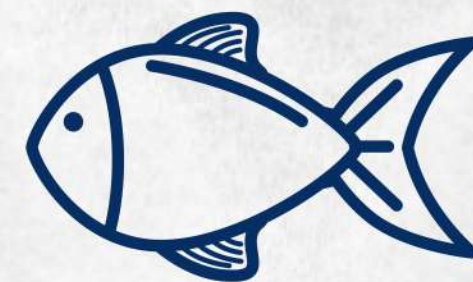


LOGEMENTS



- Pour le semestre de printemps, il est aisé de se loger sur les campus.
- Nous vous recommandons le campus de Moholt qui regroupe la plupart des internationaux et qui propose de nombreuses activités.
- Plusieurs types d'appartements : colocations de 15 (dans les grandes tours en bois) ou 4 personnes (400€ - dans les petits immeubles en briques), quelques studios. Tous les appartements sont très bien équipés (four, lave vaisselle, laverie sur le campus).

LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES



Cinnamon rolls

Petit + : des Cinnamon rolls sont en vente dans toutes les cafétérias de l'université le mercredi !



Fishcake



Saucissons de renne - élan - baleine



Brunøst (fromage sucré)



Baie arctique (confiture)

Et bien d'autres encore !

LES BONS PLANS **TRANSPORT**



Service de bus
de la ville

ENTUR

Permet de planifier ses
déplacements (bus,
trains)



Compagnie ferroviaire
de Norvège

getaround

Location de véhicule
de particuliers à
particuliers



Abonnement bus : abonnement 6 mois - 270€ :
même prix que 5 mois achetés mois par mois

SAS

Navettes pour l'aéroport :

- Vaernes Expressen : 12€ / trajet - direct Moholt - aéroport - très régulier
- Atb : Inclus dans l'abonnement - bus 12 puis 70 - itinéraires suggérés uniquement par Google Maps

Compagnie aérienne avec des prix étudiants. Les réductions sont sur un nombre limité de billets (il faut s'y prendre en avance)



LES BONS PLANS SHOPPING



Association étudiante qui permet de louer *gratuitement* du matériel sportif (ski, patins à glace, sacs de rando,...)

RESTORE

Association étudiante de don et récupération gratuite de meuble, vaisselle,...
Situé à Moholt

XXL

Sport»Outlet™

Magasins de sport

REMA
1000

KIWI
BUNNPRIS®

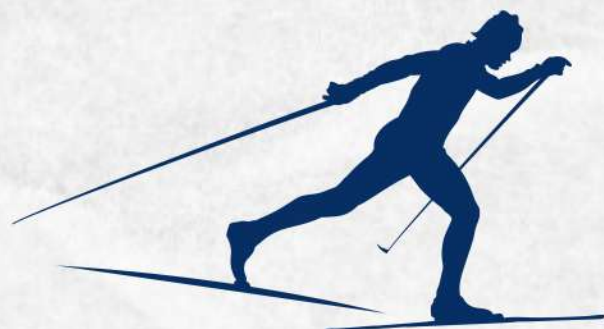
Magasins alimentaires
Kiwi et Bunpris sont ouvert le dimanche en version réduite

LES BONS PLANS **ACTIVITÉS**



NTNUI Koiene

Association qui permet d'accéder pour 5€/nuit (pour les adhérents NTNUI) et 10€ (pour les autres) à plein de petites cabines autour de Trondheim



Bymarka

Espace avec pistes de ski de fond en hiver et itinéraires de rando en été.
Situé à 45 min de Moholt en bus

**Vassfjellet**
VINTERPARK

Station de ski situé à 1h-1h30 par bus (inclus dans l'abonnement).
La station est petite mais ouverte en nocturne



Il y a plusieurs patinoires gratuites dans la ville (Trondheim ice rink), il y a aussi la possibilité d'aller sur des lacs gelés (Teisendammen)

LES BONS PLANS **APPLIS**



AllTrails



Applications gratuites proposant de nombreux sentiers de randos et ski de fond



Application qui calcule les probabilité de voir des aurores boréales. L'application n'est pas fiable à 100% mais elle permet d'avoir une idée.

Petits + :

- afin d'observer des aurores boréales il faut un ciel dégagé et pas de pollution lumineuse !
- Spot idéal : la plage de Kvalvika

LES BONS PLANS SORTIES



Egon tower (pizza tower)

**Buffet de pizza à volonté tous les jours jusqu'à 18h
+ le dimanche et lundi soir avec une vue incroyable
sur Trondheim; pour les étudiants : 12 €**

STUDENTER SAMFUNDET

Espace comprenant des bars, restaurants, salles de soirées. L'espace est géré par une association étudiante, il est possible de prendre la carte ce qui permet d'avoir des réductions sur les soirées.

barmuda

Cava Sunday

**Evènement du dimanche après-midi
où les norvégiens se retrouvent
autour d'un verre de cava**

VOYAGES TROMSØ



Téléphérique
Fjellheisen



Ile de Senja



Ile de
Sommarøy

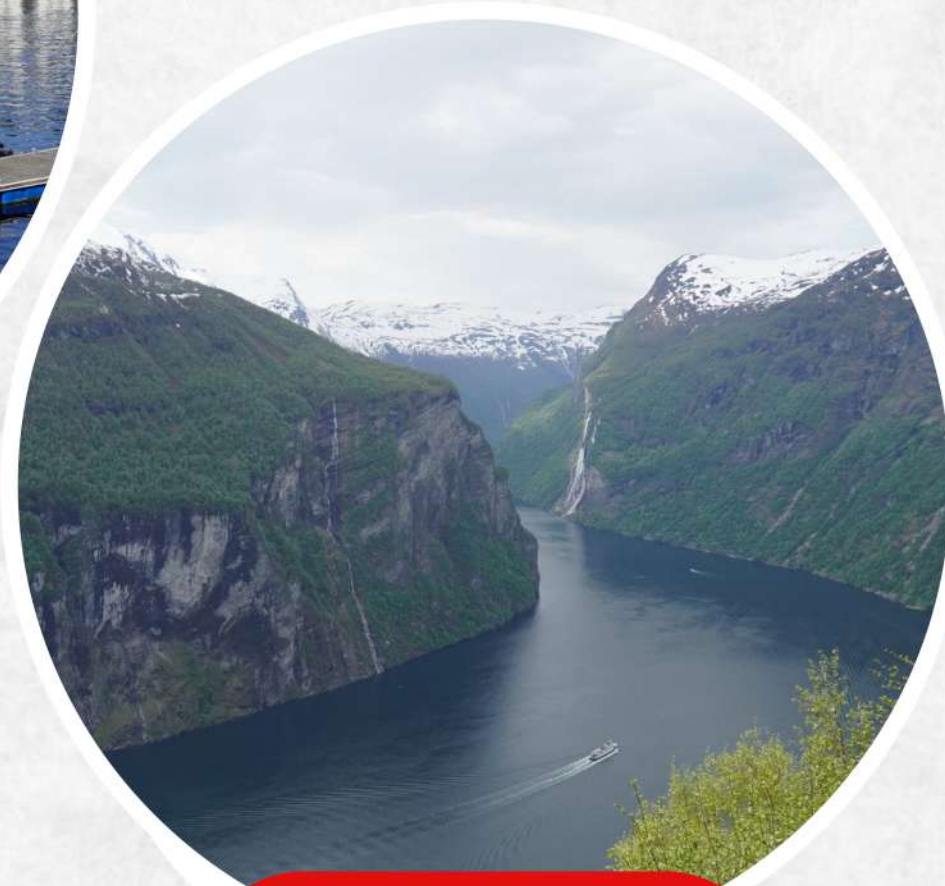


Musée
polaire

VOYAGES FJORDS DE L'OUEST



Ålesund



Geiranger



Route de l'Atlantique



Ile de Runde

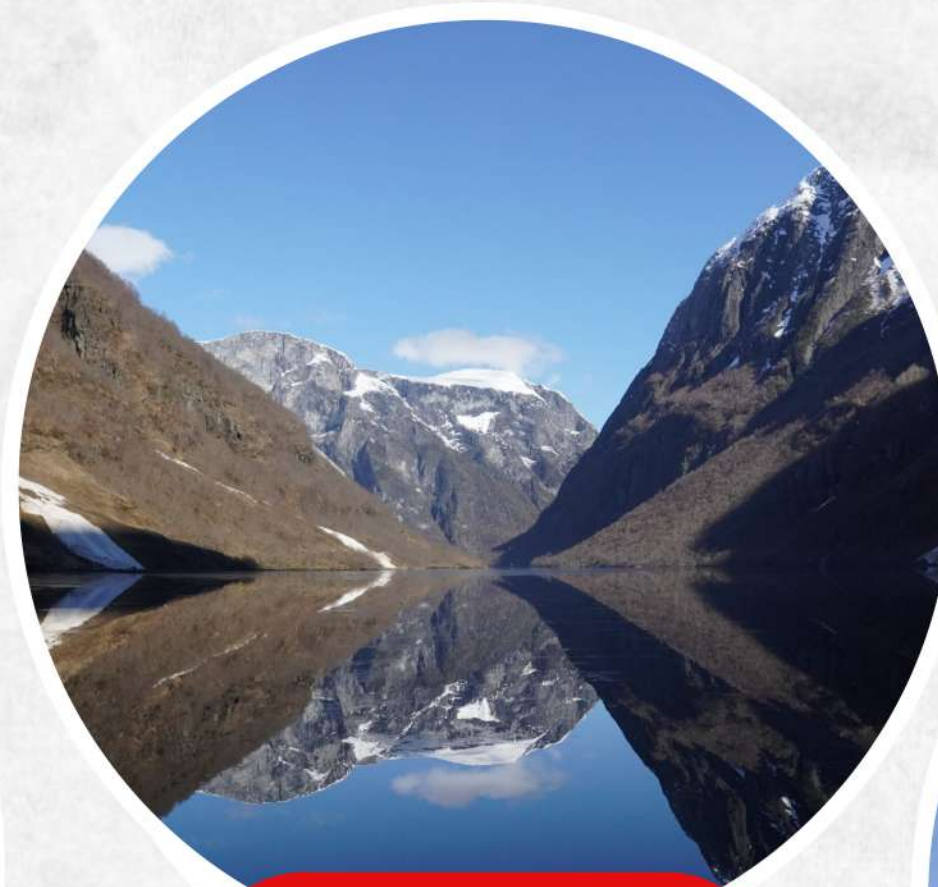
VOYAGES NORVÈGE DU SUD



Oslo



Bergen



Flåm



Stavanger

Petit + : ligne de train
Oslo - Bergen

VOYAGES NORVÈGE DU CENTRE

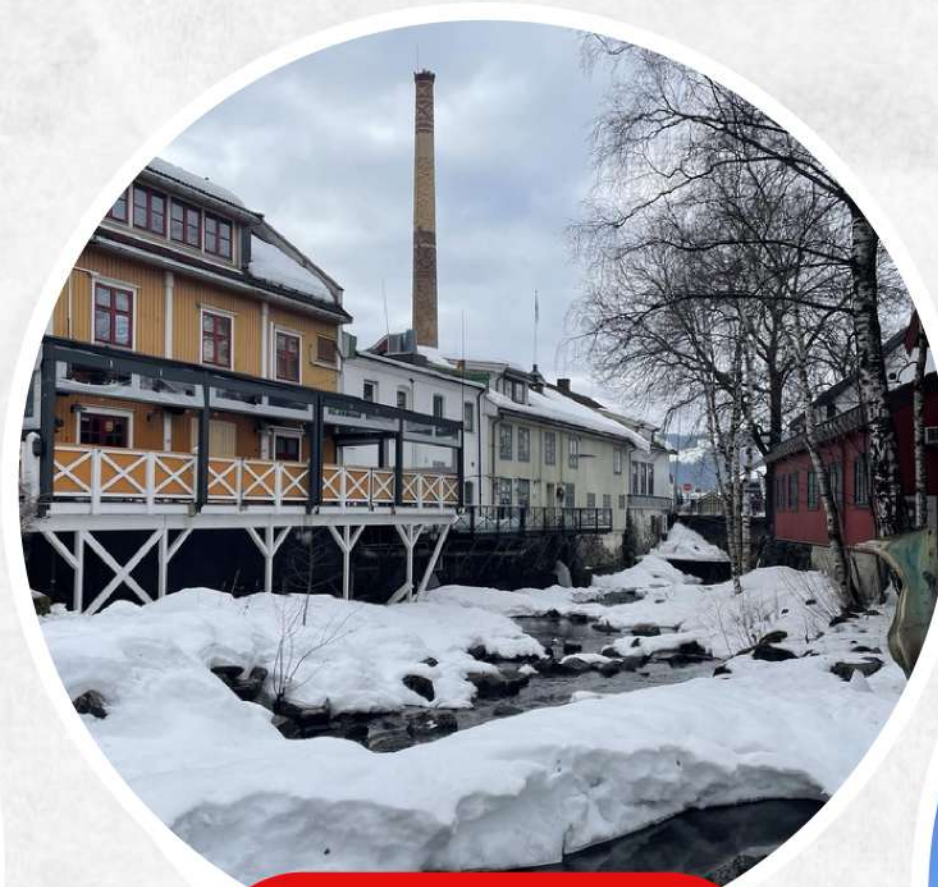


Røros

Rørosmartnan : marché typiquement norvégien 4 jours par an



Telemark



Lillehammer



Heddal

VOYAGES NORVÈGE DU NORD



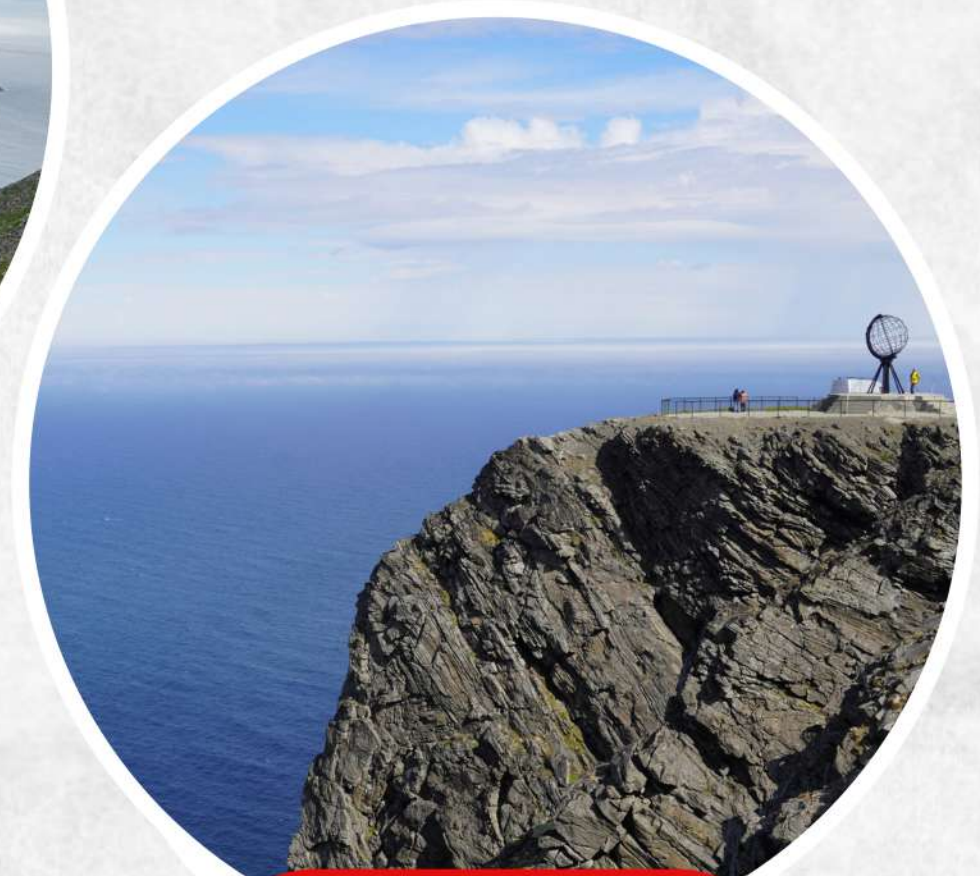
Iles Lofoten - Å



Iles Lofoten -
Reine



Iles Lofoten -
Kvalvika



Cap Nord

Petits + :

- voyage en camping-car (réservé sur MyCamper)
- possibilité de bivouac un peu partout



BON VOYAGE !



N'hésite pas à nous contacter sur Messenger pour plus d'infos !

