



Double diplôme IMT Mines Ales – Keio University



Ce document s'adresse à tous les élèves inscrits en double diplôme avec l'université de Keio ou qui souhaiteraient s'y inscrire. Je l'ai créé et complété au cours de mes deux années en double diplôme (2020-2022). J'espère que vous y trouverez les réponses à toutes les questions que vous pouvez vous poser ! Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à me contacter via Messenger (de préférence) ou par e-mail à l'adresse suivante et j'essaierai d'y répondre dans la mesure du possible :

gwendoline.sachs@mines-ales.org

Petites précisions : pour ma part, ce double diplôme a débuté au moment de la crise sanitaire due au Covid-19. Le contexte était donc particulier. Par ailleurs, pour information, je possède la double nationalité franco-japonaise. Je suis donc entrée sur le territoire japonais et ai effectué certaines procédures en tant que japonaise.

Bon courage pour toutes les démarches, bonne continuation, et profitez bien de cette belle opportunité ! 😊

Si tu veux voir quelques extraits de mon voyage, regarde ma vidéo : https://youtu.be/yc8xca_JRoY

Gwendoline / Gwen'



Contenu

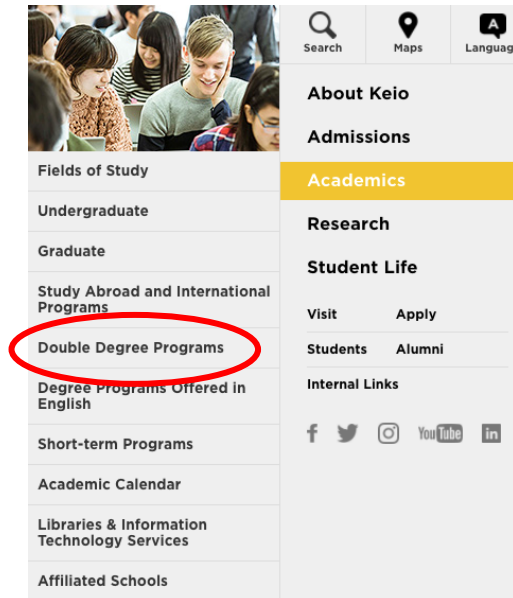
1. CANDIDATURE ET PREMIERES DEMARCHES	3
A. S'INFORMER PLUS EN DETAIL SUR LE DOUBLE DIPLOME	3
B. TROUVER UN « ADVISOR »	4
2. PREPARER SON DEPART	5
A. PASSEPORT, VISA	5
B. BOURSES	5
C. CLIMAT JAPONAIS	5
3. HEBERGEMENT	6
A. PLUSIEURS CHOIX	6
B. LOYER	6
4. ARRIVE : LES PREMIERES CHOSES A FAIRE	6
A. ENREGISTREMENT A LA « CITY WARD OFFICE »	7
B. CARTE ETUDIANTE	7
C. COMPTE BANCAIRE	7
D. FORFAIT MOBILE	8
5. CAMPUS ET VIE ETUDIANTE	8
6. VIVRE A LA JAPONAISE	9
A. TRANSPORTS EN COMMUN	9
B. COURSES ET NOURRITURE	10
7. TIPS DIVERS	12
8. FIN DU DD ET RETOUR EN FRANCE (SI RETOUR IL Y A)	12



1. Candidature et premières démarches

a. S'informer plus en détail sur le double diplôme

Première chose à faire : se rendre sur le site de Keio (keio.ac.jp). Puis dans la barre latérale à droite, cliquer sur « Double degree programs » dans la section « Academics ».



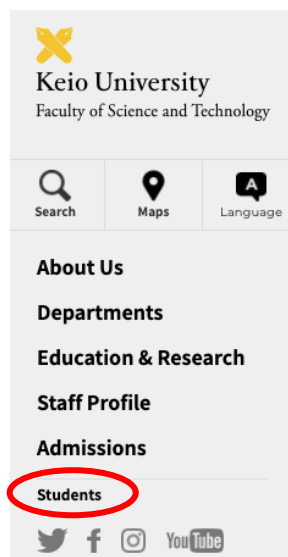
Descendre puis cliquer sur « Faculty/Graduate School of Science and Technology » puis « Double degree program with Institut Mines-Telecom (France) ». Sur cette page, vous pouvez alors voir tous les départements et centres qu'offre ce DD. Il y a également un document, « Course Guidebook and Syllabus », qui permet d'avoir un aperçu des cours disponibles. Dans une section, vous aurez aussi le détail concernant le programme (sélection des cours, projet de recherche, crédits à valider, ...).



b. Trouver un « advisor »

Sur la page « Double degree program with Institut Mines-Telecom (France) », il y a une section « Selection of Advisor ». En cliquant sur « Staff Profile », vous pouvez voir tous les profils des professeurs qui peuvent vous accompagner dans votre projet de recherche. Je vous conseille fortement de faire une recherche de votre advisor selon le département et centre qui vous intéresse. Vous aurez un bref résumé du sujet/domaine de recherche du professeur. Pour le contacter, il suffit de cliquer sur son profil et vous aurez son adresse mail. Autre gros conseil : choisissez plusieurs professeurs, et contactez-les tous. Il se peut que certains ne répondent pas, et dans ce cas, ce n'est pas la peine d'attendre ni d'insister. Normalement, le professeur contacté répond rapidement (le lendemain ou surlendemain). En cas de plusieurs réponses positives (tant mieux, vous avez le choix !), n'avez pas peur d'en informer les professeurs que vous n'aurez pas choisi, ils sont bienveillants et comprendront 😊.

Remarque : beaucoup d'informations peuvent se trouver en cliquant sur « Students » dans la barre latérale depuis la page « Double Degree Programs » :





2. Préparer son départ

Pour information : la rentrée officielle se situe aux alentours du 20 septembre (cérémonie d'entrée).

a. Passeport, visa

Pour celles et ceux qui n'ont pas la double nationalité : Keio vous guidera pour les procédures d'entrée sur le territoire. Vous trouverez également les informations nécessaires sur le site de l'ambassade japonaise la plus proche de chez vous ou sur le site de l'ambassade française de Tokyo.

Pour celles et ceux qui auraient la double nationalité franco-japonaise : sachez que si vous demandez un visa étudiant pour aller au Japon en tant que français.e, vous perdrez la nationalité japonaise. Si vous souhaitez donc la garder, vous devrez présenter votre passeport japonais pour entrer sur le territoire. En conséquence, il faudra faire toutes les procédures administratives sous votre nom japonais (déclaration à la mairie pour la résidence, assurance, banque), **à l'exception** de celles auprès de Keio afin de valider votre DD en tant que français.e. En d'autres termes, inscrivez-vous avec votre nom français, mais informez Keio que vous viendrez sur le territoire en tant que français.e.

b. Bourses

Pour les bourses françaises, vous pouvez bien sûr vous renseigner auprès de l'école. Pour les étudiants boursiers, il y a également la bourse de la région Occitanie.

Pour les bourses japonaises, Keio en propose plusieurs. Si vous avez la double nationalité, envoyez un mail au service étudiant pour savoir à quelle bourse vous pouvez postuler.

c. Climat japonais

Dans l'ensemble, il fait assez doux et bon sur Tokyo. Le mois le plus froid est celui de février (dans les 0-5°C). Par contre en été, à partir de juin, il commence à faire bien chaud et humide.



À partir de mai, l'index UV commence à devenir fort. De juin à la mi-juillet, c'est la saison des pluies appelée Tsuyu.

3. Hébergement

a. Plusieurs choix

Vous pouvez soit demander à être hébergé.e dans l'une des résidences de Keio ou envisager de louer un appartement pas loin du campus. Cependant, cette deuxième option est plus compliquée (il est recommandé de parler couramment japonais ou d'être accompagné.e d'une personne parlant couramment la langue pour les démarches). Certains anciens étudiants se transmettent leur colocation ou d'autres veulent en faire une. C'est aussi une autre possibilité.

Concernant les résidences Keio, vous pouvez trouver tous les détails pour chacune d'elles avec le lien suivant: http://www.ic.keio.ac.jp/en/life/housing/ryu_boshu.html. Lors de l'inscription, vous aurez à classer les résidences selon votre préférence. L'une d'elles vous sera ensuite attribuée par Keio selon les disponibilités et le choix des autres étudiants.

b. Loyer

Pour chaque résidence, l'eau, le gaz, l'électricité, le chauffage/clim et les frais internet sont inclus dans le loyer. Vous aurez la possibilité de mettre en place un prélèvement automatique dès le deuxième mois à condition d'avoir ouvert un compte courant japonais au préalable.

Pour les loyers hors Keio, l'eau, le gaz et l'électricité dépendra de votre consommation.

4. Arrivé : les premières choses à faire

Ne vous inquiétez pas, il y aura des étudiants japonais qui seront là pour vous aider dans les diverses procédures, notamment dans les résidences Keio (Resident Assistants).



a. Enregistrement à la « City ward office »

Cet enregistrement permet de se déclarer en tant que résident et d'obtenir l'assurance santé japonaise, la NHI (National Health Insurance). Cette procédure se déroule sur plusieurs mois et vous aurez besoin de vous déplacer plusieurs fois à la « mairie de quartier ». La première consiste à venir présenter son passeport et sa carte de résident. Il faudra compléter des papiers pour indiquer l'adresse. Une fois que ce sera fait, il faudra payer 300¥ (il me semble) pour chaque copie d'attestation de résidence. Il faudra en fournir une pour Keio, et une pour la banque. Je vous conseille également d'en prendre une photo ou d'en faire une photocopie/scan au cas où. Par la suite, vous recevrez du courrier à compléter et renvoyer pour obtenir la « My Number Card ». La mairie vous enverra un courrier pour vous inviter à prendre rendez-vous pour venir la chercher. Entre temps, il faudra surement payer les trois premiers mois de la NHI. Attention : pour ne pas payer plein tarif, il faut bien préciser que vous êtes étudiant et que vous ne travaillez pas à côté, avant de payer la facture. Il faudra déclarer cette situation au bureau des impôts (par ex. à Kawasaki).

Avec la « number card » et la facture reçue, vous pouvez payer en konbini, ce qui évite d'aller jusqu'à la mairie. Il faudra payer la NHI soit en une fois, soit au fur et à mesure, chaque mois.

b. Carte étudiante

Pour l'obtenir, il suffit d'aller au bureau du service pour les élèves internationaux sur le campus Yagami, en présentant son passeport ou sa carte de résident. Cette carte sera nécessaire pour **ouvrir un compte en banque.**

c. Compte bancaire

Comme dit dans la section précédente, pour ouvrir votre compte bancaire (la majorité ouvre un compte à la poste japonaise), il vous faudra votre carte étudiante. Dans le cas de la poste japonaise (et d'autres banques certainement), **les mêmes nom et prénoms doivent figurer sur la carte étudiante et la carte de résident ou le passeport** (je le précise notamment pour les élèves qui ont la double nationalité : ce ne sera peut-être pas le cas pour vous, mais certaines



banques comme Resona peuvent tout de même accepter ce cas. À vérifier auprès de la banque en question). Le compte courant est gratuit, il n'y a pas de cotisation à payer.

Remarque 1 : si vous avez besoin de faire du change, la poste japonaise propose ce service.

Remarque 2 : il se peut que pour certaines bourses (par ex. JASSO), on demande d'ouvrir une banque spécifique (par ex. Mizuho).

ATM : Attention, le fonctionnement est différent par rapport à la France. Premièrement, vous ne pouvez pas forcément retirer dans tous les ATM avec votre banque japonaise, à moins de payer des frais. Vérifiez les horaires de disponibilité des ATM car tous ne fonctionnent pas 24h/24 et suivent souvent les horaires d'ouverture des banques. Selon les banques, les week-end ou soirs, vous pouvez retirer, mais il faudra alors payer des frais. Informez-vous bien là-dessus pour ne pas avoir de surprises !

d. Forfait mobile

Les forfaits sont plus chers qu'en France. Ne vous attendez pas à trouver des forfaits à « 1€ » avec appels, sms, mms illimités et 10 Go d'internet par exemple. Renseignez-vous bien. Celui que j'avais pris était l'un des forfaits proposés par Bic Camera. Certains en ont pris un à 900¥/mois chez Ijimio (5Go internet) par exemple.

5. Campus et vie étudiante

Le campus principal est celui de Yagami (Science & Technology). C'est ici que se trouvera votre laboratoire et où les cours se dérouleront.

L'autre campus à moins 10 min à pied de Yagami est celui de Hiyoshi. C'est aussi celui qui ne se trouve pas loin de la gare de Hiyoshi et de l'endroit où payer son loyer pour les résidences Keio.

Concernant la vie étudiante, je vous recommande de rejoindre l'OFJ (Organisation Francophone et Japonaise). Elle vous permettra à la fois de rencontrer des Français d'autres



écoles et bien sûr des Japonais apprenant le français (de niveau débutant à avancé). Vous pourrez participer à des réunions hebdomadaires pour échanger, faire des jeux et participer aussi à des sorties en groupe. Il y a également beaucoup de clubs de sport.

6. Vivre à la japonaise

a. Transports en commun

Carte Suica ou Pasma : il s'agit de l'équivalent de la carte Navigo, une carte indispensable pour prendre le métro et le bus. Vous pouvez l'obtenir au distributeur de tickets de train en gare en sélectionnant « New My Suica » (vous pouvez y faire imprimer votre nom au cas où elle se perd) ou « New Suica » simplement. Elle coûte 1000¥ minimum, dont 500¥ de charge et le reste pour vos premiers trajets. La carte se recharge à la machine, il y en a dans toutes les gares avant et après les bornes.

Pour plus d'information : <https://tokyocheapo.com/travel/suica-card-guide/>

Il est aussi possible d'acheter un Commuter Pass Student. Il s'agit d'un pass pour effectuer un même trajet en illimité. Plus d'information sur le lien suivant :

<https://www.students.keio.ac.jp/en/com/procedure/certificate/issue.html#pass>

Gakuwari : il s'agit d'une réduction de 20% pour les billets de train de la JR (Shinkansen par exemple), pour tout voyage de 100 km ou plus. Chaque coupon est valide 3 mois. Ils se retirent sur le campus de Yagami sous le nom de « Gakuwari student travel fare discount certificate ». Le coupon est à présenter à un guichet dans une gare lors de l'achat du billet. Voici ce qu'il faut remplir ou entourer :



学校学生生徒旅客運賃割引証
(一般学校用)

第 9021024969 号

学校種別又は指定番号	大学院
------------	-----

※乗車区間	Gare de départ 駅から Gare d'arrivée 駅まで	Gare intermédiaire	經由
-------	--	--------------------	----

※乗車券の種類

片道	往復	連続
----	----	----

部科及び学年 第 学年(年次)

証明書番号

使用者の氏名及び年齢 (才)

割引率 旅客鉄道会社線 2割

有効期限 年 月 日まで

年 月 日発行

学校所在地 神奈川県横浜市港北区日吉3-14-1

学校名 慶應義塾大学

学校代表者氏名 伊藤公平

(発行駅)	(乗車券番号)	(発行年月日)	割引コード
(基本運賃)	(発売運賃)	(差額運賃)	41

割引証に記入された個人情報は、申込内容並びに割引乗車券の購入に必要な資格や条件の確認に使用します。

**長塾慶
之天應
印學義**

Aller simple
(かたみち)

Aller-retour
(おうふく)

Aller-retour « répété » (れんぞく)

b. Courses et nourriture

Évidemment, je vous conseille de cuisiner, surtout si vous pouvez avoir une chambre avec cuisine personnelle. Pas la peine d'être un grand chef. Avec un autocuiseur de riz, une casserole, un couteau et une spatule, on peut déjà faire beaucoup de bonnes choses en toute simplicité, sans que ça prenne beaucoup de temps.

Pour les supermarchés, tout dépendra du lieu de votre résidence, mais en général ils ne sont pas très loin. Sachez tout de même que même si les konbinis se retrouvent à tous les coins de rue, les prix peuvent être plus chers pour certains produits qu'en supermarché. À vous de gérer votre budget en comparant les prix petit à petit.



Un conseil qui peut paraître évidemment : oubliez de vouloir manger français ou occidental. On est au Japon, en Asie, donc c'est une toute autre culture culinaire ! Bien sûr, vous pouvez toujours trouver des spaghettis, de la sauce tomate, du bœuf, etc., mais les prix ne sont pas les mêmes. Et de toutes façons si vous avez choisi ce double diplôme, ce n'est pas pour venir manger du bœuf bourguignon. Je vous conseille donc de partir sur une base de riz ou de nouilles (soba, udon, sômen, ramen, ...) et de compléter avec ce dont vous pourriez aimer. Les condiments indispensables selon moi sont la sauce soja, le miso, et le tsuyu (sauce que l'on peut utiliser pour y tremper les nouilles ou autres). L'huile d'olive se trouve facilement à un prix assez convenable. Pour assaisonner le riz vous pouvez aussi trouver des sachets de « furikake ». C'est un condiment que l'on saupoudre sur le riz et il y en a pour tous les goûts : saumon, shiso, wasabi, œufs, algues, Autre bon plan ici : le tofu et le nattô ! Bien sûr, il faut aimer ça, surtout le nattô. Mais gardez l'esprit ouvert, et surtout oubliez ce que vous avez pu goûter en France, parce que forcément, ici ce sera meilleur, ou en tout cas différent ☺

Pour les légumes, les plus courants et moins chers sont : le chou (キャベツ), le chou chinois (はくさい/白菜), les carottes (にんじん/人参), le radis blanc (だいこん/大根), les germes de soja (もやし), le potiron japonais (かぼちゃ) et les différentes variétés de champignons japonais (ex : enoki/えのき).

Au niveau viandes, si vous en mangez : le poulet et le porc sont les moins chères. Je conseille de mémoriser les kanjis correspondants aux différentes viandes si besoin (poulet/とりにく/鶏肉, porc/ぶたにく/豚肉, bœuf/ぎゅうにく/牛肉, ...). Pour ceux qui mangent Halal, vous pourrez trouver pas mal de choses au supermarché « Gyomu Super ». C'est aussi un bon endroit pour faire de bonnes affaires. Il s'agit d'un commerce où l'on trouve toutes sortes de produits asiatiques (japonais, chinois, coréen, vietnamien, ...) en « grande » quantité (c.à.d. par paquet de 500g ou 1 kg pour la plupart des articles). Il y a beaucoup de choix niveau produits surgelés. Les légumes y sont moins chers. C'est donc un endroit que je recommande quand on veut faire attention à son budget.

Au niveau poissons : on peut facilement trouver des petites barquettes d'une portion ou deux de poisson déjà coupé et sans arêtes. Il suffit simplement de faire griller les deux côtés dans la poêle avec un peu d'huile et c'est prêt en 5 min.



Autre astuce : souvent le soir, vers 18h/19h, les supermarchés bradent les produits à date de péremption du jour et tous les produits frais comme le poisson, les bentos, et certaines viandes. Il peut y avoir des articles jusque -50%.

7. Tips divers

Les Japonais utilisent en majorité l'application LINE pour communiquer entre eux, et utilisent beaucoup moins Facebook ou Messenger.

Si vous voulez voter au moment, par exemple, des législatives ou des présidentielles, il faut vous enregistrer sur le site de l'ambassade française de Tokyo. **Faites attention aux délais**, il faut s'y prendre relativement tôt.

Daiso : c'est une chaîne de magasin très populaire au Japon. Vous y trouvez diverses choses utiles pour la vie quotidienne (vaisselle, ustensiles de cuisine, papeterie, affaires de toilette, chargeurs, snacks, etc.) à 100¥ pour la majorité.

Des diplômés d'Alès sont présents au Japon et notamment sur Tokyo. Si besoin, vous pouvez trouver leur contact dans l'annuaire disponible sur le site des Alumni.

J'ai fait une petite vidéo de quelques endroits que j'ai visité au Japon. Si vous voulez la regarder, vous pouvez me la demander ou la demander à Mines Ales Alumni :)

8. Fin du DD et retour en France (si retour il y a)

La remise des diplômes se fait courant septembre. Il est possible de rentrer avant que le diplôme ne soit délivré. Dans ce cas, il faut le signaler avant son retour en France pour que Keio puisse vous l'envoyer par courrier avec le timbre que vous aurez acheté et fourni. Pour plus d'information, vous pouvez aller au bureau du service des étudiants internationaux.

Bien sûr, si vous retournez en France et y restez, n'oubliez pas de fermer votre compte bancaire japonais, de signaler votre départ à la mairie et de résiliez votre numéro de téléphone portable.